

# しらすポン酢ご飯

【鍋】炊飯鍋・カッター

【材料】米 3カップ（はい芽米）

ポン酢 100cc

油揚げ 1枚

人参 5～6cm

しらす 40g

## 水加減

白米の時：500cc

はい芽米の時：560cc

3分づきの時：620cc

## 【作り方】

- ① 人参、油揚げを切る
- ② お米にしらす・人参・油揚げを入れて、調味料を加え、炊く

