

# 秋味ご飯



【鍋】炊飯鍋 キッカー

【材料】米 3カップ（胚芽米）  
酒 大1  
塩 小1  
水 3カップ+60cc

鮭 1切  
しめじ 1パック  
さつまいも 小1本  
人参 少々  
酒 大1  
醤油 大1

## 【作り方】

- ① 米を洗い、水につけておく
- ② しめじに醤油大さじ1で下味をつける
- ③ 炊飯鍋に具をいれ、調味料を入れて炊く

