

りんごきんとん

甘酸っぱさが
とってもさっぱりし
ていてお勧めです！

【鍋】ソースパン（小）

※テフロン加工のフライパンなら大丈夫かと…

【材料】

紅玉りんご 1個

砂糖 大4

砂糖 3/4カップ ※1/2カップでもOK 甘さは好みで調節
みずあめ 大1~2
みりん 大2~3

【作り方】

- ① リンゴを薄く切り、ソースパンで煮る
- ② ゲツゲツしてきたら弱火にする



- ③ 調味料と混ぜて出来上がり

